

Livingbegeleider

In de rol van livingbegeleider op een wooneenheid zorgt de begeleider wonen en leven voor een aangename woonomgeving voor de bewoners. Tijdens zijn alerte maar bescheiden aanwezigheid weet hij precies die elementen in te brengen die de bewoners met uiteenlopende zorgbehoefte en cognitieve mogelijkheden betrokken houden op hun omgeving. Het gaat daarbij niet alleen om de woonkamer, maar ook om andere gemeenschappelijke ruimtes en de tuin. De livingbegeleider organiseert dus zelf geen activiteiten, maar initieert en faciliteert gebeurtenissen. De livingbegeleider richt zich op het creëren van een rijke stimulerende leefomgeving.



FICTIEVE GETUIGENIS

Livingbegeleider

"Binnen de rol van livingbegeleider ben ik veelal aanwezig in de woonkamers. Op een methodische, goed onderbouwde manier zorg ik voor sfeer, inkleeding, initiatief, ... Ik voel me soms als een vlieg op het plafond die in de gaten houdt of alles voor iedereen in orde is. Regelmatig kom ik eens roeren in de vijver, waardoor er wat deining ontstaat. Dit houdt mensen wakker. Ik ken mijn mensen en weet waarmee ik hen kan bereiken.

Wat ik dan concreet zoal deed en doe? Ik zorgde voor een hond op de afdeling! Ongelooflijk hoe dat voor leven en beweging zorgt! Ik zorg voor de juiste muziek op het juiste moment. En ik zet mensen op gang. Ik nodig hen bijvoorbeeld uit voor een spelletje kaart. Soms speel ik dan mee, maar zeker niet altijd. Uiteindelijk heb ik nog veel andere bewoners. Vaker zet ik enkel het spel in gang en let ik erop dat het niet te snel stilvalt.

In feite is mijn dag gevuld met 5-minuutcontactjes. Niet alleen met bewoners, maar ook met zorgverleners aan wie ik suggesties doe om bv. ook eens iets in te brengen. Want ja, met mijn 19 uur ben ik er meer niet dan wel. Ik zorg ook dat er genoeg materiaal voorhanden is. Maar ik maak het hun vooral gemakkelijk. Zo zorgde ik voor een comfortabele salon. Zorgverleners gaan dan veel makkelijker eens vijf minuutjes buurten bij de bewoners h .

Bewoner

"Ze hebben de woonkamer heel gezellig gemaakt. Ik zit er graag, samen met enkele andere bewoners. Soms praten we wat met elkaar, maar gewoon samenzijn is ook al fijn. Er is er ook altijd wel wat te zien of te doen, zonder dat het er te druk wordt. Ik blader graag door de tijdschriften die er liggen en Jeanne is altijd bezorgd om de vissen in het aquarium. Het is eigenlijk wel grappig hoe ze probeert te voorkomen dat de grote vissen de kleintjes opjagen. Het houdt ons bezig.

De begeleider bekijkt regelmatig eens met ons of we iets aan de inrichting kunnen veranderen. Met het goede weer zijn er deze week meer zetels verplaatst naar het raam. Het zicht naar buiten maakt dat we de vogels in de tuin en de twee geitjes in het oog kunnen houden. Zo heb je wel altijd iets om over te praten. Het is ook fijn dat er regelmatig een medewerker efkens wat komt meebabbelen."

Functieomschrijving

De livingbegeleider werkt aan de kwaliteit van de materiële en sociale woonomgeving en zorgt voor een rijke stimulerende leefomgeving. Huiselijkheid, herkenbaarheid en betekenisvolheid van de invulling zijn cruciale factoren hierbij. Hij zorgt ervoor dat er wat gebeurt in de woning. De livingbegeleider betreft de bewoners via korte contactmomenten op de omgeving en op andere bewoners en personen. Hij initieert, faciliteert en speelt in op gebeurtenissen. Hij bevordert de betrokkenheid van het persoonlijk netwerk van de bewoners op het geheel van het leven in de wooneenheid.



Specifieke (agogische) talenten / competenties

1. Meester in het ondersteunen van het positief zelfbeeld van bewoners
2. Sterk in het bevorderen van de betrokkenheid en het welbevinden van ouderen
3. Sfeermaker: zorgen voor sfeer bevorderende elementen in de leefomgeving
4. Alert aanwezig en steeds aan het observeren en detecteren
5. Sterk in het bevorderen van de huiselijkheid
6. Is een kei in creatief oplossingen zoeken
7. Enthousiasmeren is een kwaliteit van de livingbegeleider

Betekenis van deze rol

Bewoners voelen zich aangesproken op hun mogelijkheden en behouden hun zelfwaardegevoel; bewoners voelen zich als persoon gewaardeerd en verbonden met de mensen rondom hen en voelen zich thuis.

Mogelijke handvaten voor de livingbegeleider

De memorieklok

In de woonkamer van het woonzorgcentrum staat de Memorieklok. Dit is een mooie kast in de vorm van een staande klok met boxen waarin verschillende voorwerpen, spellen en materiaal te vinden zijn. De inhoud (spelletjes, fotokaarten, dvd's etc.) is speciaal afgestemd op de gebruikers van die woonkamer. Enkele voorbeelden: kooktijdschriften voor vroegere hobbykoks, dvd met natuurlandschappen uit andere landen voor José die vroeger graag op reis ging, een set barbiepoppen om de kleinkinderen te stimuleren in de living te komen spelen. Dit materiaal wordt gebruikt om bewoners te prikkelen en om contact tussen bewoners onderling, bewoners met familie en medewerkers te stimuleren.